

## بسمه تعالی

### مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی : دکتر افسانه احمدی

مقطع تحصیلی : دکترا (PhD)

محل کار : دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شماره تلفن همراه: 09173149916

گروه آموزشی : گروه تغذیه بالینی

مرتبہ : مربی پایه 25

9= H-index

### فعالیت های اجرایی :

1. عضو هیئت علمی گروه تغذیه بالینی
2. رابط هیئت علمی دفتر استعداد درخشان
3. عضو شورای عالی کوهورت و همکاری با کوهورت کوار
4. عضو هیئت تحریریه، جانشین سردبیر مجله IJNS
5. معاون آموزشی و پژوهشی گروه تغذیه بالینی دانشکده تغذیه و علوم غذایی
6. معاونت پژوهشی دانشکده تغذیه و علوم غذایی
7. مسئول کارآموزی و کارورزی دانشکده تغذیه و علوم غذایی
8. مدیر دفتر EDO دانشکده تغذیه و علوم غذایی
9. عضو کمیته انتشارات دانشکده تغذیه و علوم غذایی

## مقالات چاپ شده در نشریات معتبر بین المللی و داخلی

| ردیف | عنوان مقاله  | نوع              | ژورنال   | تاریخ چاپ یا پذیرش | ایندکس   |
|------|--|------------------|--|--------------------|--|
| 1    | بررسی شیوع عوامل خطر بیماری های قلب و عروق در سالمندان شهر یاسوج   | Original Article | ارمغان دانش                                    | 1379               | SID, DOAJ, Google scholar, IMEMR, Index Copenicus, Magiran |
| 2    | تعیین رابطه مصرف میان وعده در کودکان دبستانی یاسوج با شاخص های تن سنجی   | Original Article | ارمغان دانش                                    | 1380               | SID, DOAJ, Google scholar, IMEMR, Index Copenicus, Magiran |
| 3    | Body Mass Index and Thyroid Function in Adolescent Girl  | Original Article | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS) | 2007               | ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS                         |
| 4    | Generl Physicians Knowledge about Nutrition in Shiraz, Iran  | Original Article | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS) | 2009               | ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS                         |
| 5    | Evaluating the Relationship Between Breakfast Pattern and Short- Term Memory in Junior School Girls                                  | Original Article | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS) | 2009               | ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS                         |
| 6    | Effect of Two Isocaloric Diets, Low Fat- High Calcium and Low Fat- High Fiber on Weight Reduction, Lipid Profile, and Blood Pressure | Original Article | Iranian Cardiovascular Research Journal        | 2009               | Scopus, Embase, DOAJ                                       |
| 7    | مقایسه تاثیر آموزش هرم راهنمای غذایی با استفاده از روش بازی و روش نمایش بر آگاهی کودکان 5 و 6 ساله مهد کودک های منطقه 1 شیراز - 1386 | Original Article | ارمغان دانش                                    | 1388               | SID, DOAJ, Google scholar, IMEMR, Index Copenicus, Magiran |

|   |      |   |                  |   |    |
|---|------|---|------------------|---|----|
| Google scholar, ISC, Magiran, SID                         | 2010 | Hormozgan Medical Journal                       | Original Article | ارتباط بین وضعیت رشد و دریافت رژیم بیماران زیر 10 سال مبتلا به تالاسمی ماژور در بیمارستان دستغیب شیراز - 1386                               | 8  |
| ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS                        | 2010 | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS)  | Original Article | Iron Status in Female Athletes Participating in Team Ball-Sports  | 9  |
| ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS                        | 2011 | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS)  | Original Article | Effect of vitamin C Supplementation on Postprandial Oxidativ Stress and lipid Profile in type 2 Diabetic Patients                           | 10 |
| ISC, CAS, DOAJ, Iran Medex, Google Scholar                | 1390 | مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد                  | Original Article | اثر مصرف پیاز در وعده صبحانه بر پاسخ گلیسمی و انسولینمی مبتلایان به دیابت نوع دو  | 11 |
| ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS                        | 2012 | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS)  | Original Article | Nutritional Evalution in Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients   | 12 |
| DOAJ, Magiran, ISC, Google Scholar                        | 1391 | Journal of Jahrom University of Medical Science | Original Article | بررسی الگوی تغذیه ، سطح فعالیت فیزیکی و وضعیت شاخص توده بدنی در زنان مبتلا به پوکی استخوان  | 13 |
| ISC, Google Scholar, SCOPUS, Iran Medex, Index Copernicus | 1391 | علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران                  | Original Article | تاثیر مکمل یاری آلفالیپوئیک اسید و ویتامین E به صورت تنها و توامان بر شاخص های مربوط به وضعیت گلیسمی و الگوی چربی سرم در بیماران همودیالیزی | 14 |
| ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS                        | 2013 | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS)  | Original Article | Nutrition Knowledge:Application and Perception of Food Labels Among Women   | 15 |
| ISI, Pubmed, Scopus, Embase                               | 2013 | Iranian Journal of Kidney Diseases              | Original Article | Effect of Alpha-Lipoic Acid and Vitamin E Supplementation on Oxidative Stress, Inflammation, and Malnutrition in Hemodialysis Patients      | 16 |

|   |      |  |                     |  |    |
|---|------|--|---------------------|--|----|
| Pubmed,<br>Scopus,<br>Embase,<br>DOAJ                                     | 2013 | Indian Journal of<br>Endocrinology<br>and Metabolism                     | Original<br>Article | Anthropometric<br>characteristics and dietary<br>pattern<br>of women with polycystic<br>ovary syndrome                         | 17 |
| ISC, CAS,<br>DOAJ, Iran<br>Medex,<br>Google<br>Scholar                    | 1392 | مجله دانشگاه علوم<br>پزشکی شهرکرد  | Original<br>Article | بررسی شیوع اضطراب و ارتباط آن با<br>نوع میان وعده ی مصرفی در دانش<br>آموزان<br>سوم دبیرستان و پیش دانشگاهی شیراز               | 18 |
| SID, DOAJ,<br>Google<br>scholar,<br>IMEMR, Index<br>Copenicus,<br>Magiran | 1392 | ارمغان دانش  | Original<br>Article | نا امنی غذایی و برخی عوامل اجتماعی<br>اقتصادی موثر در زنان مبتلا به سندرم<br>متابولیک  | 19 |
| Scopus,<br>Pubmed,<br>DOAJ  | 2014 | Journal of<br>Advances in<br>Medical<br>Education and<br>Professionalism | Original<br>Article | The students intentions and<br>satisfacition with the field of<br>study and university   | 20 |
| DOAJ, ISC,<br>Google<br>scholar, Index<br>copernicus                      | 2014 | Journal of Health<br>Sciences and<br>Surveillance<br>System              | Original<br>Article | Job Satisfaction of Dietetic<br>Practitioners in<br>Fars Province, Southern Iran,<br>2012                                      | 21 |
| ISI, Scopus,<br>Pubmed,<br>Embase   | 2014 | Journal of<br>Pakistan Medical<br>Association                            | Original<br>Article | Nutrient intake and growth<br>indices for children at<br>Kindergartens in Shiraz, Iran   | 22 |
| DOAJ, Google<br>Scholar, SID,<br>ISC                                      | 1393 | فصلنامه علمی پژوهشی<br>دانشگاه علوم پزشکی<br>لرستان (یافته)              | Original<br>Article | بررسی شیوع نگرش های مربوط به<br>کنترل وزن و اختلالات خوردن و<br>ارتباط آن با شاخص های<br>دانش نوجوان دختران در سنجی تن<br>آموز | 23 |
| Scopus  | 2015 | Journal of<br>Occupational<br>Health and<br>Epidemiology                 | Review<br>Article   | A review on pistachio: Its<br>composition and benefits<br>regarding<br>the prevention or treatment of<br>diseases              | 24 |
| ISI, Scopus,<br>Pubmed,<br>Embase   | 2015 | Journal of<br>Pakistan Medical<br>Association                            | Original<br>Article | Effect of coenzyme Q10 on<br>glycaemic control, oxidative<br>stress and adiponectin in type<br>2 diabetes                      | 25 |

|   |      |  |                  |  |    |
|---|------|--|------------------|--|----|
| DOAJ, Index Copernicus, Google Scholar          | 2016 | International Journal of Nutrition Sciences        | Original Article | Assessing the Relationship between Weight–Controlling Behaviors and Eating Attitude Disorders with Dietary Intake in Female Adolescents  | 26 |
| DOAJ, ISC, Google scholar, Index copernicus     | 2016 | Journal of Health Sciences and Surveillance System | Original Article | Knowledge, Attitude and Practice of Dietitians about Nutritional Supplements in Shiraz, 2014   | 27 |
| DOAJ, Index Copernicus, Google Scholar          | 2017 | International Journal of Nutrition Sciences        | Original Article | Anthropometric Index and Diet Pattern of Fasting Men in Khvormuj   | 28 |
| ISI, Pubmed, Scopus, Embase                     | 2018 | European Journal of Nutrition                      | Original Article | Effects of supplementation with rice husk powder and rice bran on inflammatory factors in overweight and obese adults following an energy-restricted diet: a randomized controlled trial | 29 |
| DOAJ, Index Copernicus, Google Scholar          | 2018 | International Journal of Nutrition Sciences        | Original Article | Undesirable Knowledge and Practice of Mothers about Under 2 Years Old Children Nutrition are Related to Socio-Economic Factors in Shiraz, Southern Iran                                  | 30 |
| SCOPUS, Pubmed                                  | 2019 | Medical Journal of the Islamic Republic of Iran    | Original Article | The association between dietary intakes and ston formation in patients with urinary stones in shiraz   | 31 |
| DOAJ, Index Copernicus, Google Scholar          | 2019 | International Journal of Nutrition Sciences        | Review Article   | The Effects of Vitamin C in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Systematic Review of Clinical Trials  | 32 |
| Google scholar, AGRICOLA, CABI, ESCI, EBSCOhost | 2020 | Journal of Molecular Biology Research (JMBR)       | Original Article | Inflammatory Status in Moderate and Severe COPD Patients: What Are the Related Factors?  | 33 |

|  |      |  |                  |   |    |
|--|------|--|------------------|---|----|
| DOAJ, Index Copernicus, Google Scholar | 2020 | International Journal of Nutrition Sciences            | Original Article | The Relationship between Serum Vitamin B12 and Glycemic Indices, BMI, and Dietary Components in Elderly   | 34 |
| Scopus, DOAJ                           | 2020 | Journal of Nutrition and Food Security                 | Original Article | The Relationship of Food Insecurity and Quality of Life with Helicobacter Pylori Infection  | 35 |
| SCOPUS, Pubmed                         | 2020 | Journal of Medicine and Life                           | Original Article | The Patients' Beliefs Regarding the Role of Food, Mucosal Trauma, Menstruation, and Psychological Stress in the Recurrence of Behçet's Disease Symptoms         | 36 |
| ISI,Scopus, Pubmed, Embase, DOAJ       | 2020 | Respiratory Research                                   | Original Article | Fortified whey beverage for improving muscle mass in chronic obstructive pulmonary disease: a single-blind, randomized clinical trial                           | 37 |
| ESCI (ISI), Scopus, Embase             | 2021 | Jundishapur Journal of Natural Pharmaceutical Products | Original Article | Effect of Cinnamon on Inflammatory Factors, Pain and Anthropometric Indices in Progressive-relapsing Multiple Sclerosis Patients: A Randomized Controlled Trial | 38 |
| SCOPUS, Pubmed                         | 2021 | Medical Journal of the Islamic Republic of Iran        | Original Article | Muscle mass and function are related to respiratory function obstructive in chronic pulmonary disease   | 39 |
| ESCI (ISI), Scopus                     | 2022 | Nutrition and food science                             | Original Article | The relationship between dietary intakes assessed by duplicate portion sampling method and bone health in femal students: a cross-sectional study               | 40 |

|  |      |   |                  |   |    |
|--|------|---|------------------|---|----|
| PubMed                                       | 2022 | Clinical Nutrition Research                 | Original Article | Health-Related Quality of Life and Nutritional Status Are Related to Dietary Magnesium Intake in Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Cross-Sectional Study | 41 |
| ISI, SCOPUS, Pubmed                          | 2022 | Food Science and Nutrition                  | Review Article   | The relationship between the Mediterranean diet and Axis I disorders: A systematic review of observational studies  | 42 |
| ISI, SCOPUS, Pubmed, DOAJ                    | 2023 | Heliyon                                     | Original Article | Benefits Of fermented Synbiotic Soymilk Containing Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium and inulin towards lead   | 43 |
| Scopus, <a href="#">DOAJ</a>                 | 2023 | International Journal of Nutrition Sciences | Original Article | <u>The Association of Diet Quality Indices with Metabolic Syndrome Components: A PERSIAN Cohort Study in Fasa, Iran</u>   | 44 |
| <u>ESCI</u><br>( <u>ISI</u> ), <u>Scopus</u> | 2023 | <u>Nutrition and Food Science</u>           | Original Article | <u>The relationship between dietary intakes assessed by duplicate portion sampling method and bone health in female students: a cross-sectional study</u>       | 45 |
| <u>Scopus</u> , <u>DOAJ</u>                  | 2023 | Journal of Nutrition and Food Security      | Original Article | <u>The Efficacy of Egg White Powder on Anthropometric Indices in Malnourished Children</u>  | 46 |

## کتاب چاپ شده

| ردیف | عنوان کتاب به زبان اصلی                           |
|------|---|
| 1    | چکیده تغذیه درمانی کرواس                          |
| 2    | راهنمای کاربردی تداخل غذا و دارو                  |
| 3    | دیابت رویکردی بر درمان تغذیه ای و دارویی          |
| 4    | راهنمای کاربردی مداخلات تغذیه ای در بیماران کلیوی |



ارايه مقاله مجامع علمى و بين المللى

| ردیف | عنوان  | کنگره*   |
|------|--|--|
| 1    | Evaluation of nutritional status, physical activity and anthropometric measurments in patients with kidney stone ademitted to Shiraz FaghihiHospital in 2015                               | دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران |
| 2    | The Evalution of status and the main factor on the mothers awareness and performance during the complementary nutrition period of infants 6-24 months referred to clinics in bavanat town. | اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران  |
| 3    | The relation ship of food Insecurity and soci-Economic factors with metabolic syndromr in adult Iranian women  | اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران  |
| 4    | Determination of the anthropometric index andfood pattern in the fasting men in Khvormuj   | اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران  |
| 5    | The effect of Q <sub>10</sub> supplementation on blood pressure, information and lipid profile in type 2 diabetes  | اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران  |
| 6    | The effect of co Q <sub>10</sub> supplementation on glycemc control and oxidative of type 2 diabetics  | اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران  |
| 7    | The relationship of physical activity, menopausal status and body mass index with metabolic syndrome in Iranian adult women  | اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران  |

|  |  |    |
|--|--|----|
| دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران | تاثیر مکمل یاری آلفا لیپوئیک اسید و ویتامین E به صورت تنها و توامان بر شاخص استرس اکسیداتیو و فاکتور های التهابی در بیماران همودیالیزی شیراز | 8  |
| دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران | تاثیرات مکمل یاری آنتی اکسیدانی بر وضعیت سوء تغذیه ای  | 9  |
| دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران | بررسی رضایت مندی شغلی کارشناسان تغذیه شاغل در بیمارستان ها، مراکز بهداشتی - درمانی و مراکز مشاوره تغذیه و رژیم درمانی شیراز 1390             | 10 |
| دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران | بررسی ارتباط نمایه توده بدنی قبل از بارداری با وزن هنگام تولد و وزن گیری تا پایان یک سالگی کودک  | 11 |
| دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران | تعیین رابطه بین اختلالات تغذیه ای با دریافت رژیم غذایی در جمعیت دختران دانش آموز (14-17) سال شهر شیراز در سال 90                             | 12 |
| یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران                                | بررسی رابطه بین میزان کلسیم دریافتی رژیم غذایی با چاقی و اضافه وزن در کارمندان زن 20-50 ساله در ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز -1388 | 13 |
| یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران                                | بررسی ارتباط بین بیماری های انسدادی ریوی با دریافت رژیم غذایی و ترکیب بدن  | 14 |
| یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران                                | بررسی ارتباط الگوی رژیم غذایی با سندرم تخمدان پلی کیستی  | 15 |
| یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران                                | بررسی شیوع اضطراب و رابطه آن با شاخص های آنتروپومتري و مصرف میان وعده در دانش آموزان سوم دبیرستانی و پیش دانشگاهی شیراز 1388                 | 16 |
| یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران                                | تعیین الگوی تغذیه و فعالیت فیزیکی در زنان مبتلا به پوکی استخوان مراجعه کننده به بیمارستان های شهید چمران و ام آر ای شیراز 1387               | 17 |
| دهمین کنگره تغذیه ایران  | ارتباط الگوی مصرف صبحانه و حافظه کوتاه مدت در دختران مدارس راهنمایی شیراز 1386   | 18 |

|    |  |   |
|----|--|---|
| 19 | میزان آگاهی و عملکرد دانش آموزان مقطع دبیرستان در مورد رژیم غذایی مطلوب در شیراز در سال 1385   | دهمین کنگره تغذیه ایران                 |
| 20 | بررسی سطح آگاهی پزشکان عمومی شیراز در مرد کنترل تغذیه‌های چاقی، پرفشاری‌شدن و دیابت سال 1384   | نهمین کنگره تغذیه ایران                 |
| 21 | بررسی تاثیر پروتئین حیوانی و گیاهی در بهبود وضعیت تغذیه و کارکرد کلیه بیماران همو دیالیزی  | نهمین کنگره تغذیه ایران                 |
| 22 | بررسی اثر بخشی حمایت مستقیم تغذیه‌ای به همراه آموزش بر شاخص های آنتروپومتریک گروه های آسیب پذیر منطقه رونیز استهبان                          | نهمین کنگره تغذیه ایران                 |
| 23 | بررسی تاثیر یک ساعت ورزش سیستماتیک به مدت شش ماه در میزان TG.CHOL و نمایه توده بدن افراد مراجعه کننده به کلینیک تغذیه درمانگاه خیریه ولی عصر | اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران  |
| 24 | تعیین ارتباط الگوی مصرف صبحانه با شاخص توده بدنی در دختران دبیرستان های شیراز 1386   | اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران  |
| 25 | سن شروع قاعدگی و وضعیت سیکل قاعدگی در دختران نوجوان و ارتباط آن با نمایه توده بدن  | اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران  |
| 26 | بررسی ارتباط بین وضعیت رشد و دریافت رژیمی بیماران زیر 10 سال مبتلا به تالاسمی ماژور در بیمارستان دستغیب شیراز 1386                           | اولین کنگره سراسری دانشجویان علوم تغذیه |
| 27 | بررسی وضعیت تغذیه‌ای بیماران مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریوی، مراجعه کننده به دو مرکز درمانی فقیهی و نمازی شیراز 87-1386                   | بیستمین کنگره جامعه پزشکان داخلی ایران  |
| 28 | مقایسه تاثیر دو روش آموزشی بازی و سخنرانی بر آگاهی و عملکرد دانش آموزان دوم و سوم ابتدایی در خصوص شناخت بندهای مهم از دیدگاه پزشکی و بهداشتی | سیزدهمین همایش کشوری آموزش علوم پزشکی   |
| 29 | بررسی میزان تاثیر پوستر چند نظری در معرفی بیماری گواتر به دانشجویان  | چهارمین همایش کشوری آموزش پزشکی         |
| 30 | تعیین رابطه مصرف میان وعده در کودکان دبستانی یاسوج بر شاخص های تن سنجی   | اولین همایش غذا و تغذیه در استان بوشهر  |

|  |   |    |
|--|---|----|
| اولین همایش سراسری بهداشت و تغذیه دانشجویان کرمانشاه | بررسی ارتباط بین سرطان پستان و اجزای رژیم غذایی در زنان مراجعه کننده به مراکز سرطان پستان بیمارستان های شیراز 1385                      | 31 |
| همایش ملی بهداشت و ایمنی غذا                         | مقایسه سطح آگاهی، نگرش و عملکرد پرستاران بخش های پیوند و داخلی بیمارستان نمازی در ارتباط با رعایت اصول بهداشت مواد غذایی شیراز 1391     | 32 |
| همایش کشوری سبک زندگی و سلامت                        | بررسی دریافت مواد مغذی در کودکان 3-6 ساله مهد کودک های شیراز و ارتباط آن با شاخص های رشد  | 33 |
| سمینار بین المللی سلامت مدرسه                        | تعیین رابطه بین رفتار های کنترل وزن و اختلالات تغذیه ای با شاخص های آنتروپومتریک در جمعیت دختران دانش آموز (14-17) سال شهر شیراز سال 90 | 34 |

#### داوری در کنگره ها و مجلات:

| ردیف | عنوان   |
|------|---|
| 1    | داوری مقالات هفتمین همایش سراسری چاقی و بیماری های ناشی از آن   |
| 2    | داور هشتمین کنگره سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی کشور و نخستین کنگره بین المللی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ایران |
| 3    | داوری مقالات یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران  |
| 4    | داوری مقاله مجله JHSS   |
| 5    | داوری مقاله مجله International Journal of Nutrition Sciences  |

## کسب جوایز:

| ردیف | عنوان جایزه آموزشی   |
|------|--|
| 1    | کسب عنوان فرایند آموزشی برتر در دومین جشنواره درون دانشگاهی شهید مطهری   |
| 2    | مربی فعال دانشگاه علوم پزشکی شیراز                                       |
| 3    | کسب عنوان فرایند آموزشی برتر در چهارمین جشنواره درون دانشگاهی شهید مطهری |
| 4    | کسب عنوان فرایند آموزشی برتر در ششمین جشنواره درون دانشگاهی شهید مطهری   |
| 5    | استاد نمونه دانشگاه علوم پزشکی شیراز                                     |
| 6    | استاد مشاور برتر دانشگاه در سال 1401                                     |